

חוג נשים

הסדנא להעצמת נשים חירשות וכבדות שמיעה הוקם במועדון מ.ת.ח.ב.ר. בראשון לציון שבה השתתפו 20 נשים בגילאים 40-50. הכול הודות לארגון של מכון לקידום חרש, מעמד אישה של עיריית ראשל"צ, אגף שיקום ונכויות של משרד הרווחה, אגף השיקום של ביטוח לאומי ומועדון מ.ת.ח.ב.ר. ראשל"צ.

המנחה שלנו איילה הדריכה אותנו איך להשתמש בכלים רגשיים ורוחניים לשיפור איכות חיינו. למדנו על מיומנות לתקשורת יעילה – הקשבה, אמפטיות, ביטוי רגשות, חשיבה חיובית ואסרטיביות. כל האלה אפשרו לנו לנהל את חיינו בביטחון עצמי, שמחה ואופטימיות.

בכל עשרת המפגשים היו לנו חוויות אימון מרתקות בקבוצה. באופן אישי, נעזרתי בקבוצה להגדרת המטרות שלי, הקבוצה עודדה אותי, העצימה אותי, נתנה לי רעיונות לפעולה וכוח להתמודד עם האתגרים שבדרך. כל אחת מחברות הקבוצה עבדה על נושא אחר אך למעשה בכל מפגש משהו בסיפור האישי ובעבודה האישית של כל אחת ואחת הדהד אצלי, נתן לי רעיונות ואפשר לי לבדוק איפה זה פוגש אותי, איפה אני מול הסיפור שלה ומול דרכי הפעולה שלה.

לסיכום, יצאתי מועשרת, חזקה, מכוונת, ממוקדת למטרה ומלאת אנרגיה. ברצוני להודות למנחה שלנו איילה שהיא מקסימה, סבלנית, שידעה להקשיב לנו ונתנה לנו המון רעיונות כדי לכוון אותנו לדרך הנכונה.

כמובן גם תודות למתורגמנית יוספה שליוותה אותנו בתרגום ובדיבוב כל הקורס, לקלדנית נירית על תמלול כל המפגשים שכולנו קבלנו באימייל, ללינוי ממכון לקידום לחרש ולבת שבע רכזת מועדון מ.ת.ח.ב.ר. שליוו אותנו בכל המפגשים וליו"ר מ.ת.ח.ב.ר. וחברי ועד שאפשרו לנו להשתמש באולם של המועדון לקיים את הסדנא.

נציגת סדנא העצמת נשים
חווה סלם

מה לי ולהעצמת נשים, שאלה זו עלתה במוחי כשעניינו אותי בהצטרפות לסדנא להעצמת נשים חרשות.

העצמה- המילה שחדרה לראשונה לתודעתי, הרי אני כאישה חרשת למודת התמודדויות רבות במעגל חיי האישיים, המשפחתיים והחברתיים החל מגיל היוולדי אל תקופות של ילדותי, בגרותי, גיל העשרה, כאישה נשואה לחירש, כאמא לילדיי השומעים, כאישה עובדת ועדיין מובטלת מאונס מעבודה. אומרת לעצמי: למה לא להצטרף, הצטרפתי לסדנא מתוך סקרנות, הצצתי ויצאתי... (:

בהדרכתה המצויינת של איילה בירן, דרך התירגום המופלא לשפת סימנים של המתורגמנית יוספה תנעמי, יחד עם התמלולים המתועדים, נכנסתי לתודעת העוצמה הרבה שטמונה בי ובכל אחת מתוך עשרים המשתתפות. בתת הלא מודע אנו מתוודעות לכוחות העוצמה שיש בנו. אט אט, דרך החומר שהועבר אלינו, דרך בבואת ההשתקפויות שלנו ועם הדוגמאות שעברנו בחיים, ניגלו לנו שלכל אחת ואחת יש את המאפיינים והאישיות שלה, ויחד עם זה קיבלנו כלי למידה לאפשרויות של זיהוי יכולות אישיות לחשיבה יצירתית נכונה ולדרך תקשורת אסטרטגית, שמאפשרות לנו לפתור את הבעיות והאתגרים בחיינו בדרך הנכונה והסבירה.

לרבות מאתנו נפלו מחסומים שעברנו מהחוויות ומהתמודדויות תוך דרכי למידה עצמאיות אם זה גם בתיווכן של חברות או קרובי משפחה ואו דרך למידה עצמאית מאין סוף עצות רבות שבקהילת החרשים.. על כך נשארה בנו גאווה שידענו לפלס בדרך הקשה אל ההצלחות שחווינו. חלק מאיתנו שימשו כמודל הצלחה לחברות אחרות.. הסדנא העניקה הרבה תמיכה חברתית ולימודית לכל אחת ואחת לראות את קצה האור של העוצמה.

בסדנא התוודענו למגילת הזכויות שלנו.. כמו יש לי "הזכות להצליח" שכמה מהמשתתפות הצליחו במשימותיהן וחילקנו עמן בשמחתן ב"שירת הללויה". רגעי שמחה שהם הכוחות שמחזקות אותנו, שגם אנו הנשים החירשות יכולות למצות את מגילת הזכויות שלנו..

עולם התעסוקה בקהילת החירשים הוא נושא כאוב ובעייתי, רבות מאתנו מתמודדות עם מציאת העבודה, וההתמודדות הזו לא קלה בשל בעיית שמיעה או תקשורת, אנו לא מוותרות, אנו ממשיכות להשיג את מבוקשנו בכל דרך אפשרית, אנו יוצאות מהסדנא חיוביות יותר, מחוזקות יותר ומלאות עוצמות שיש בנו

ומאמינות שביחד עם החברה הבריאה נוכל להשתלב במעגל עולם העבודה, ובנפרד נשתמש בכלים הלימודיים בחיי היומיומיים שלנו.

המון תודות וברכות למועדון ראשל"צ- לרכזת בת שבע בורנשטיין, לביטוח לאומי, למכון לקידום החירש על היוזמה הברוכה לפתיחת הסדנא להעצמת נשים חרשות.

בברכה רבה
חנה פוקס

22.3.2007